

Indice

p. vii	Introduzione
x	<i>Ringraziamenti</i>

Basta poco

Parte prima

Torna l'homo faber

5	Voglia di normalità
12	Il senso delle cose
16	L'arte della manutenzione
21	Zappa per la vittoria
25	Largo agli artigiani
28	La catena del riciclo

Parte seconda

Riprendersi tempo e spazio

35	L'auto elettrica che verrà
43	Il nemico del petrolio
53	La vita a passeggio
58	Una vacanza in ogni giornata

Parte terza

- Internet non è una prigione
- p. 69 Piú connessi, piú soli
- 77 *Navigo, ergo sum*
- 83 Come liberarsi della schiavitú
- 87 Le terapie per i drogati di internet
- 92 Il piacere della conversazione
- 95 Galateo e civiltà
- 100 Quanto vale Cappuccetto Rosso

Parte quarta

- Cibo e acqua per tutti
- 105 Affamati e obesi
- 109 Ridurre, ridistribuire, riciclare
- 114 Anche i cinesi mangiano troppo
- 118 La guerra per l'acqua
- 122 Indifferenti non si nasce
- 126 Chi è sobrio riconosce l'altro
- 128 Le ricette con gli avanzi

Parte quinta

- Dalle ossessioni alla libertà di scegliere
- 133 Quando la rivoluzione finisce male
- 138 I trucchi con il verde
- 144 La verità sul biologico
- 148 L'inquinamento va combattuto in casa
- 150 I divorzi per ecoincompatibilità
- 153 Chi bara sull'energia
- 159 Come si calcola la felicità?
- 165 Bibliografia essenziale
- 167 *Indice dei nomi*